

Name :

Tagesprotokoll von bis

	Selbstschädigung		Not/Elend (0-5)	Spezielles Problemverhalten Vermeidungsverhalten						PMS*/ Menstruation	Dissoziation (j/n)	Schlaf (0-5)	Skills (0-7)	Positive Ereignisse / Aktivitäten	Körperl. Aktivit. (0-7)	Neuer Weg (0-5)	Freude (0-5)
	Suizidale Ideen (0-5)	Drang (0-5)		Handlung (j/n)	Drang (0-5)	Handlung (j/n)	Drang (0-5)	Handlung (j/n)	Drang (0-5)								
MO																	
DI																	
MI																	
DO																	
FR																	
SA																	
SO																	

Kodierungen:

Suizidale Vorstellungen

- 0 = keine
- 1 = kaum
- 2 = mäßig
- 3 = drängend
- 4 = sehr drängend
- 5 = das Denken ist komplett auf suizidale Ideen eingeeengt

Selbstverletzungsdrang

- 0 = keine
- 1 = kaum
- 2 = mäßig
- 3 = starker Drang
- 4 = sehr starker Drang
- 5 = nicht kontrollierbar

Freude / Neuer Weg

Not / Elend

- 0 = kein
- 1 = kaum
- 2 = etwas
- 3 = mittelmäßig
- 4 = groß
- 5 = sehr groß

*(PMS = prämenstruelles Syndrom)

Schlaf

- 0 = gar nicht
- 1 = sehr schlecht
- 2 = schlecht
- 3 = mittelmäßig
- 4 = gut
- 5 = sehr gut

Skills / körperliche Aktivitäten

- 0 = nicht daran gedacht oder nicht angewandt
- 1 = daran gedacht, aber nicht angewandt, wollte nicht
- 2 = daran gedacht, nicht angewandt, hätte aber gewollt
- 3 = habe es versucht, konnte sie aber nicht anwenden
- 4 = versucht, konnte sie anwenden, aber sie halfen nicht
- 5 = automatisch angewendet, aber sie halfen nicht
- 6 = versucht, konnte sie anwenden und sie halfen
- 7 = automatisch angewendet und sie haben geholfen